



C/ Real, 53 (Plaza de las labores, 6) Local 13 C. Parla Centro 91 605 66 81 - 602 711 488

C/ del Castillejo, 10 Numancia de la Sagra. Toledo 925 536 134 - 697 316 622



Implantes • Endodoncias • Empastes • Prótesis • Estética Dental Odontopediatría • Blanqueamiento

IMPLANTES desde 84€*

* Consultar condiciones en clínica

Planes de financiación a su medida



Tu Boca Clínica Dental

www.tubocaclinicadental.es



- TANATORIOS -







Nuevo Tanatorio en Parla Trabajamos con Todas las Compañías de Seguros

Calle Iciar Bollain, 64, 28981 Parla, Madrid

Teléfono 24h: 639 61 86 01

Tanatoriolaluzdelsur.com

Funerariaelrecuerdo.com





HIT CHANGE

Brooklyn Fitboxing PARLA ESTE

parlaeste@brooklynfitboxing.com

Calle Planeta Saturno nº 9

622 29 06 82

f Brooklynfitboxingparlaeste

(C) @bf_parla_este



CHANGE YOUR BODY YOUR DAY THE WORLD







CONSEJOS DE SALUD BUCODENTAL

Al contrario de lo que se pueda pesar, muchos jóvenes actualmente pierden piezas dentales debido a diversos motivos. De hecho, la edad promedio de pacientes con implantes oscila entre los 35 y 60 años. Factores como la higiene dental deficiente, el tabaquismo y las dietas ricas en azúcares y alimentos procesados pueden desencadenar gingivitis y, en casos más graves, periodontitis, provocando la pérdida dental. Para ello, la doctora Miriam O'Connor, implantóloga en las clínicas de Vitaldent de Parla hoy nos dará unos útiles consejos sobre estos temas.

¿Qué consejos podemos dar desde Vitaldent cuando se ha perdido una pieza dental?

El paciente tiene que saber que si perdemos un diente, las piezas que se encuentran adyacentes van a sufrir una alteración en su posición, generando un desplazamiento de las mismas y como consecuencia una desequilibrio en nuestra boca. Por ello, una consulta temprana con su dentista para poder diagnosticar y tratar de reemplazar la pieza perdida cuanto antes, va a ayudar a prevenir estas complicaciones.

¿Cuál es la actuación del odontólogo?

El odontólogo llevará a cabo un exhaustivo examen para identificar las causas de la pérdida dentaria, estudiar como prevenirla y ver que soluciones podemos ofrecerle, siendo, en la mayoría de los casos, los implantes la opción principal, aunque a veces se requieran acciones previas.

¿Pueden colocarse implantes a cualquier paciente?

Actualmente se pueden realizar implantes en casi todos los casos, incluso en aquellos pacientes con enfermedades controladas tales como diabetes, artritis, osteoporosis, reumatismo....Aun así, hay pacientes que presentan enfermedades cuyos casos requieren una valoración previa más detallada.

La cirugía de implantología moderna es más breve y menos invasiva. Puede ocasionar inflamación, pero es totalmente normal, pues es la forma natural que el cuerpo tiene para ayudar en la regeneración y cicatrización de una intervención o un traumatismo.

Una vez colocado el implante, ¿qué cuidados son necesarios?

Para obtener un resultado seguro y duradero en el tiempo, es crucial consultar a un especialista con experiencia exclusiva en este tipo de intervenciones. El compromiso del paciente con el cuidado y mantenimiento es igualmente esencial. Mantener una excelente higiene bucal a través del cepillado, el uso de seda dental y el irrigador bucal ayuda a prevenir la acumulación de sarro en las encías, contribuyendo así al éxito del tratamiento. Además, se aconseja realizar revisiones una o dos veces al año.

DRA. MIRIAM O'CONNOR

Implantóloga en tus clínicas Vitaldent de Parla Centro y Parla Este

Nº. COLEGIADO 28013789

VITALDENT

TUBOOAESTODO



FINANCIACIÓN A 3 AÑOS SIN INTERESES
TIN 0,00% TAE 3,40%⁽¹⁾

Avenida De Los Planetas, 2 910 49 51 95 Calle Real, 107 916 98 54 79

(1) Ejemplo de financiación para un importe de 3000,00 € en 36 meses. Primera cuota de 233,33€, 34 cuotas de 83,33€ y una última cuota de 83,45. Comisión de formalización 5% (150,00 € a pagar en la primera cuota) TIN 0,00% <u>TAE 3,40%</u>. Total intereses: 0,00 €. Coste total del crédito: 150,00 €. Importe total adeudado y precio total a plazos: 3150,00 €. Precio de adquisición al contado: 3000,00 €. Sistema de amortización francés. financiación ofrecida por Banco Cetelem S.A.U. Promoción valida hasta 31/12/2023.



PROGRAMA GENERAL

DEL 9 AL 28 DE DICIEMBRE DE 2023

JUEVES, 14 DE DICIEMBRE DE 2023

Exposición "Pablo Picasso y el linograbado". Sala de exposiciones Miguel Serrano de la Casa de la Cultura. Entrada gratuita.

Red Itiner 2023. Esta exposición reúne 45 grabados originales de la serie Pablo Picasso, grabados al linóleo impresos en el año 1962.

19:00 h. Parla Escribe. Presentación del libro: "Carmen", de Fernando Sánchez Calvo. Sala de Conferencias de la Casa de la Cultura. Entrada gratuita hasta completar aforo.



PARLA ACTUALIDAD ESPECIAL NAVIDAD 2023. D.L.M-29696-2020. Distribución gratuita. Las actividades realizadas por las diferentes asociaciones y empresas que colaboran en las fiestas quedan sujetas a los posibles cambios que las mismas puedan introducir, siendo ellas las únicas responsables de los mismos.

VIERNES, 15 DE DICIEMBRE DE 2023

19:00 h. Ciclo de Cine Intercultural AFÍN. Proyección de "The Breadwinner". Precio entradas: 1 €. Venta anticipada de entradas en www.giglon.com y el mismo día de la proyección en la taquilla del teatro desde una hora antes. Teatro Dulce Chacón.

DEL 15 AL 30 DE DICIEMBRE DE 2023

Mercadillo Artesano Navideño. Apertura del Mercado Navideño el viernes 15 a las 17:00 horas. Plaza de la Guardia Civil. El horario será de 11:00 a 14:00 y de 17:00 a 22:00 horas el resto de días. Los días 24 y 25 de diciembre permanecerá cerrado.

Multi-Aventuras Navideño: tobogán, caída libre y tirolina. Para edades comprendidas entre los 6 y los 14 años. Inauguración el viernes 15, a las 17:00 horas. El horario será de 12:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00 horas el resto de días. Los días 15, 18, 19, 20, 21 y 22 de diciembre solo horario de tarde. Los días 24 y 25 de diciembre permanecerá cerrado. Adquisición de entradas en la Taquilla del Teatro Jaime Salom de 11:30 a 13:30 horas y de 16:30 a 19:30 horas. Sólo se podrán adquirir entradas para el día. Plaza de la Guardia Civil.





PASIÓN POR LAS BUENAS COCINAS



QUEREMOS SEGUIR INSPIRANDO TUS PROYECTOS

La cocina es posiblemente la estancia de la casa que invita a pasar más tiempo, por eso requiere una buena planificación. Para ello, en Montakit encontrarás productos para cocinas que son un valor seguro.

Descubre en nuestro showroom las últimas tendencias en cocinas. Un lugar de referencia para montadores profesionales que buscan propuestas originales y técnicamente perfectas.







DEL 15 DE DICIEMBRE DE 2023 AL 7 DE ENERO DE 2024

Exposición "Memorias de Parla". Fondo de la colección de fotografías antiguas de Manolillo y Pepa. Centro Cultural Almudena Grandes. Entrada gratuita.

Exposición "Crea tu adorno navideño". Los 18 mejores podrán ser pajes oficiales de SSMM los Reyes de Oriente y salir con Melchor, Gaspar y Baltasar en las carrozas de la Gran Cablagata de Parla. Casa de la Cultura. Entrada gratuita.

SÁBADO, 16 DE DICIEMBRE DE 2023

12:00 h. Concentración por el Día del Jersey Navideño Feo. Saca tus mejores galas navideñas y comparte una mañana estrafalaria con mucho humor acompañada de animación. Las 100 primeras personas que acudan con su jersey tendrán un detalle gastronómico y entre todas las personas disfrazadas inscritas se sorteará un jamón. Plaza Adolfo Marsillach.

20:15 h. Concierto de Navidad. A cargo de la Coral de Harmonía. Parroquia San Francisco de Sales (calle Jaime I El Conquistador, 141). Entrada gratuita.



DOMINGO, 17 DE DICIEMBRE DE 2023

12:00 h. Espectáculo familiar "Hai, la pescadora de sueños". Teatro Dulce Chacón. Precio 4 €. Venta anticipada de entradas en www.giglon.com y el mismo día del espectáculo en la taquilla del teatro desde una hora antes.

19:00 h. Clausura de la XXVI Edición de la Muestra Local de Teatro. Representación comunitaria del musical de 24h Side Story por parte de la ciudadanía más artística de Parla. Teatro Jaime Salom. Entrada gratuita con invitación. Recogida anticipada de entradas en www.giglon.com y el mismo día del musical en la taquilla del teatro desde una hora antes.

DEL 18 DE DICIEMBRE DE 2023 AL 5 DE ENERO DE 2024

Juego de los Gazapos Mágicos. "El Juego de los Gazapos Mágicos" es una campaña de Navidad del Ayuntamiento desde el Centro de Iniciativas Empresariales con la colaboración de los establecimientos comerciales de la ciudad. Encuentra los gazapos que los comercios de Parla han escondido en sus escaparates y gana increíbles premios.

18, 19 Y 20 DE DICIEMBRE DE 2023

18:00 a 20:00 h. Belén Viviente. Tradicional Belén Viviente realizado por vecinos y vecinas, asociaciones, entidades y colectivos de Parla. Soportales del Centro Cultural Almudena Grandes. Plaza de la Guardia Civil.

MIÉRCOLES, 20 DE DICIEMBRE DE 2023

19:00 h. Parla Escribe. Presentación del libro: "Plumas y arena", de Alex Oneida. Sala de Conferencias de la Casa de la Cultura. Entrada gratuita hasta completar aforo.



LA MAGIA DE ESTAR JUNTOS

Programación navideña

RECOGIDA JUGUETES

InfoPoint Nassica 22/11 - 15/12

TALLERES NAVIDEÑOS

Plaza Adidas TSO Getafe 01/12 - 05/12

VISITA PAPA NOEL

Plaza Central de Nassica 01/12 - 24/12

CORO MUSICAL NAVIDEÑO

Plaza Central Nassica 16/12 y 22/12

PASACALLES CON ELFOS

Itinerantes por el Parque Comercial 21/12 y 22/12

FOTOMATÓN NAVIDEÑO

Plaza Central Nassica 22, 23, 29 y 30/12

VISITA REY MAGO

Plaza Central Nassica 26/12 - 05/01

PASACALLES BLANCO

Itinerantes por el Parque Comercial 26/12 al 28/12

PASACALLES PAJES REALES

Itinerantes por el Parque Comercial 02/01 y 03/01

Nassica



thestyle outlets



VIERNES. 22 DE DICIEMBRE DE 2023

19:00 h. Espectáculo de circo callejero familiar "Carman", de Javier Ariza. En un mundo donde impera la razón, sólo las personas soñadoras sobreviven y qué mejor que un valiente idiota para soñar alto. Carman transforma la calle y se la devuelve a sus habitantes a través de un espectáculo único, en el que un coche icónico, un seat 600, adquiere personalidad hasta acabar realizando una impresionante rutina que le llevará a recuperar el puesto en la historia que nunca debió perder. Premios al Mejor espectáculo de calle de Ciudad Rodrigo 2019 y Panorama CIRCADA 2019 Nosolocirco y Puça Espectacles. Plaza Adolfo Marsillach, Gratuito,

19:00 h. Concierto de Navidad a cargo del coro de la Escuela Municipal de Música Isaac Albéniz. Teatro Isaac Albéniz. Entrada gratuita con invitación.

SÁBADO, 23 DE DICIEMBRE DE 2023

18:00 h. y 20:00 h. Espectáculo familiar "Maestros de la magia". Teatro Jaime Salom. Venta anticipada de entradas en www.giglon.com por 13 € y el mismo día del espectáculo, 15 €, en la taquilla del teatro desde una hora antes.

DEL 26 DE DICIEMBRE DE 2023 AL 4 DE ENERO DE 2024

17:00 a 20:00 h. Pajes Reales. Los Pajes de los Reyes Magos reciben personalmente las cartas de las niñas y los niños de Parla para Sus Majestades Casa de la Cultura. NOTA: Los días 31 de diciembre y 1 de enero permanecerá cerrado.

MARTES, 26 DE DICIEMBRE DE 2023

18:00 h. Espectáculo de circo callejero familiar "EXPRESS" de Cía Faltan 7. Plaza Adolfo Marsillach. Gratuito.



19:30 h. Festival de la Diversidad: "Ningún niñx sin juguete". Evento benéfico organizado para Unión Romaní. Teatro Jaime Salom. Trae un juguete y disfruta del Festival.

MIÉRCOLES, 27 DE DICIEMBRE DE 2023

12:00 h. Carpa Áurea, Circo contemporáneo "Woow". Parque del Universo. Entrada 4 €. Venta anticipada de entradas en www.giglon.com y el mismo día del espectáculo en la taquilla del teatro desde una hora antes.

16:30 h. Taller: "Circo en familia". Parque del Universo. Entrada 1 € en la taquilla.

18:00 h. Carpa Áurea, Circo contemporáneo "Woow". Parque del Universo. Entrada 4 €. Venta anticipada de entradas en www.giglon.com y el mismo día del espectáculo en la taquilla del teatro desde una hora antes.

19:00 h. Espectáculo familiar "Naviland" de Producciones Teatrales Algoquin. Teatro Jaime Salom. Entrada 11 €. Venta anticipada de entradas en www.giglon.com y 15 € el mismo día del espectáculo en la taquilla del teatro desde una hora antes.

IUEVES, 28 DE DICIEMBRE DE 2023

12:00 h. Carpa Áurea, Circo contemporáneo "La litera". Parque del Universo. Entrada 4 €. Venta anticipada de entradas en www.giglon.com y el mismo día del espectáculo en la taquilla del teatro desde una hora antes.

16:30 h. Taller: "Circo en familia". Parque del Universo. Entrada 1 € en la taquilla.

18:00 h. Carpa Áurea, Circo contemporáneo "La litera". Parque del Universo. Entrada 4 €. Venta anticipada de entradas en www.giglon.com y el mismo día del espectáculo en la taquilla del teatro desde una hora antes.



VIERNES, 29 DE DICIEMBRE DE 2023

12:00 h. Carpa Áurea, Circo contemporáneo "Mestre Fufo Circoncherto". Parque del Universo. Entrada 4 €. Venta anticipada de entradas en www.giglon.com y el mismo día del espectáculo en la taquilla del teatro desde una hora antes.

12:30 h. Descubrimiento de la quinta columna del Paseo de la Fama con la imagen de la soprano internacional de Parla, Rocío Pérez. Bulevar Súper Sur de la calle Toledo. Con concierto del grupo "The Primital". Gratuito.

16:30 h. Taller: "Circo en familia". Parque del Universo. Entrada 1 € en la taquilla.

18:00 h. Carpa Áurea, Circo contemporáneo "Mestre Fufo Circoncherto". Parque del Universo. Entrada 4 €. Venta anticipada de entradas en www.giglon.com y el mismo día del espectáculo en la taquilla del teatro desde una hora antes.

SÁBADO, 30 DE DICIEMBRE DE 2023

11:45 h. Fiesta de las Preúvas. Celebración de la gran Fiesta de las Preúvas, con pregón y campanadas, uvas o gominolas, desde el balcón del histórico edificio del Ayuntamiento, concierto de "Cherry & the Ladies" y la colaboración especial de las nietas de la Abuela Avutarda. Plaza de la Constitución. Gratuito.

20:00 h. "La revoltosa" de Opera Nova Producciones. Teatro Jaime Salom.Entrada 7 €. Venta anticipada de entradas en www.giglon.com y el mismo día del espectáculo, en la taquilla del teatro desde una hora antes.

MARTES, 2 DE ENERO DE 2024

De 10:00 a 14:00 h. Actividades infantiles a cargo de la Asociación Grimm. Talleres de dibujo, pintacaras y plastilina, recomendadas para menores de 4 a 12 años. Casa de la Cultura. Gratuito con aforo limitado. Inscripción llamando al 912024733.





j Feliz Navidad!

www.colegioamanecer.es

Cambridge English School using Cambridge English exams & materials

BILINGÜE

JUMP Math
INNOVADOR



12:00 h. Teatro Sobre Ruedas con el espectáculo de humor y magia: "Flash Borther". Para todos los públicos. Plaza Adolfo Marsillach. Venta anticipada de entradas en www.giglon.com y el mismo día del espectáculo, en la taquilla del teatro desde una hora antes.

18:00 h. Teatro Sobre Ruedas con el espectáculo de humor y magia: "Flash Borther". Para todos los públicos. Plaza Adolfo Marsillach. Venta anticipada de entradas en www.giglon.com y el mismo día del espectáculo, en la taquilla del teatro desde una hora antes.

18:00 h. Presentación del libro "En verano las lágrimas saben a frutas", de Zaira Poblador. Sala de Conferencias de la Casa de la Cultura. Entrada gratuita hasta completar aforo.

MIÉRCOLES, 3 DE ENERO DE 2024

De 10:00 a 14:00 h. Actividades infantiles a cargo de la Asociación Grimm. Talleres de dibujo, pintacaras y plastilina, recomendadas para menores de 4 a 12 años. Casa de la Cultura. Gratuito con aforo limitado. Inscripción llamando al 912024733.

12:00 h. Teatro Sobre Ruedas con el espectáculo de clown: "Party time". Para todos los públicos. Plaza de la Guardia Civil. Venta anticipada de entradas en www.giglon.com y el mismo día del es-

pectáculo, en la taquilla del teatro desde una hora antes.

18:00 h. Teatro Sobre Ruedas con el espectáculo de clown: "Party time". Para todos los públicos. Plaza de la Guardia Civil. Venta anticipada de entradas en www.giglon.com y el mismo día del espectáculo, en la taquilla del teatro desde una hora antes.

19:00 h. Presentación del libro "Un rodaje de miedo" de la actriz Luna Fulgencio. Centro Cultural Almudena Grandes. Entrada gratuita hasta completar aforo.

IUEVES 4 DE ENERO DE 2024

De 10:00 a 14:00 h. Actividades infantiles a cargo de la Asociación Grimm. Talleres de dibujo, pintacaras y plastilina, recomendadas para menores de 4 a 12 años. Casa de la Cultura Gratuito con aforo limitado. Inscripción llamando al 912024733.

12:00 h. Teatro Sobre Ruedas con el espectáculo de malabares y cuerda floja: "¡Qué circo de mujer!". Para todos los públicos. Plaza de España. Venta anticipada de entradas en www.giglon.com y el mismo día del espectáculo, en la taquilla del teatro desde una hora antes.

17:00 h. Torneo Infantil de Ajedrez. Centro Cultural Almudena Grandes. Asistencia libre.



URBAN DANCE - KPOP - JAZZ FUNK CONTEMPORARY FUSION -HIP HOP STYLES

Clases de danza para todas las edades y niveles

¡¡Si sueñas con bailar, deja de soñar y hazlo!!

Contáctanos y te informaremos 😥 👩 🚹







C/Lisboa, 5, nave 65. Valdemoro. growupdancestudio@gmail.com - Tel. 688917744

18:00 h. Teatro Sobre Ruedas con el espectáculo de malabares y cuerda floja: "¡Qué circo de mujer!". Para todos los públicos. Plaza de España. Venta anticipada de entradas en www.giglon.com y el mismo día del espectáculo, en la taquilla del teatro desde una hora antes.

19:00 h. "Viena en Parla" por la compañía Lírica y Orquesta Martin i Soler. Teatro Jaime Salom. Venta anticipada de entradas en www.giglon.com por 10 € y el mismo día del espectáculo, 12 €, en la taquilla del teatro, desde una hora antes.

VIERNES, 5 DE ENERO DE 2024

16:30 h. Recepción de SS.MM. los Reyes Magos a los niños y las niñas de Parla. Casa de la Iuventud Pedro Zerolo. Entrada gratuita hasta completar aforo.

18:00 h. Gran Cabalgata de Reyes. SALI-DA: Casa de la Juventud Pedro Zerolo (calle Planeta Venus). RECORRIDO: Avenida de los Planetas, calles Jaime I El Conquistador, Isabel II, Torrejón, Pinto hasta rotonda con la calle Picasso desde donde sus Majestades de Oriente regresarán a la Plaza de la Guardia Civil para recoger, de la mano del Alcalde, las llaves de todas las casas de Parla. La espera en la Plaza de la Guardia Civil estará amenizada por una animación de hadas y figuras luminosas a cargo de Global Eventus.

DOMINGO, 7 DE ENERO DE 2024

12:00 h. Concierto de año nuevo a cargo de la Asociación Harmonía. Teatro Jaime Salom. Entrada gratuita con invitación. Recogida anticipada de entradas en www. giglon.com y el mismo día del concierto en la taquilla del teatro desde una hora antes.





PROGRAMA DE DIGITALIZACIÓN PARA EMPRESAS Y PYMES

A través de este programa las PYMES y Autónomos, recibirán ayudas para la digitalización de sus empresas o negocios para:

- · Sitio web y presencia en internet
- Gestión de Redes Sociales
- Comercio Electrónico
- Gestión de clientes

- · Gestión de procesos
- Factura electrónica
- Servicios y herramientas de oficina virtual.

Tel. 91 293 69 25 info@monsulcomunicacion.es

















Brooklyn Fitboxing PARLA ESTE



Calle Planeta Saturno nº 9 🚺 Brooklynfitboxingparlaeste

